

Få en grundläggande uppfattning av hur du kan hjälpa din hund att bygga sin fysik.

Hur du ger din hund en allsidig och bra träning. Uppvärmningens och nedvarvningens funktion. Att bygga styrka, träna höjder och hur du överlag planerar och lägger upp din träning på bästa sätt för din hund. Grundläggande anatomi och massagegrepp. Vi vänder oss i första hand till dig som tränar agility eller planerar att göra det med din hund, naturligtvis är alla välkomna då mycket av informationen gäller för träning av din hund i största allmänhet. Antal hundar som kan närvara vid varje tillfälle är 6st, ev fler beroende på storlek (löptik kan inte var med)

Kursen omfattar två kvällar: första kursomgången är den **31/3 samt den 14/4 kl. 18.30 – 21.00**
andra kursomgången är den **26/4 samt den 5/5 kl. 18.30 – 21.00**

Kostnad 500:-

Plats: Holbergsgatan 19 i Blackeberg (t-bana Islandstorget)

Anmälan görs via mail till: katherine@dogmassage.se eller på telefon 073 541 23 66

Minimum antal deltagare är 5

Vi som håller i dessa kvällar är:

Annika Skoog, dipl. Hundmassör och Hundinstruktör med mångårig erfarenhet i träning av hund, bl.a agility- och draghundsträning

Katherine Walsh, dipl Hundmassör

www.dogmassage.se

Med vänliga hälsningar i vintern

Katherine Walsh och Annika Skoog

Kväll 1:

Grundläggande anatomi

grundläggande muskellära

ledernas funktion

Varför massera

När ska man inte massera

Grundläggande massagegrepp

Praktisk träning

Kväll 2:

Träning

belastning

uppvärmning

allsidig träning

styrka

höjder

planera

träning

nedvarvning

Forts. massagegrepp

Praktisk träning



Sons & Daughters